9月　離乳食献立予定　　令和6年度　こどもパル

		12～18ヶ月	9～１１か月	7・8ケ月	6ヶ月
		◎は１０時、〇は午後おやつ	〇は午後おやつ		
2	月	なすのボロネーゼ　ゆでブロッコリー 青のりポテト　キャベツのコンソメスープ オレンジ◎豆乳　レーズンパン〇牛乳　クッキー	肉じゃが風　キャベツの柔らか煮 野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　オレンジ	肉じゃが風 キャベツの軟らか煮 野菜スープ　５倍粥	鶏ささみのペースト キャベツのペースト 野菜スープ　10倍粥
3	火	さわらの味噌だれ　ブロッコリーのおかか和え 沢煮椀　バナナ ◎牛乳　せんべい　　〇豆乳　マカロニあべ川	煮魚　柔かブロッコリー 人参の煮物　野菜スープ 〇お茶　バナナ	煮魚　柔かブロッコリー 人参の煮物 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト ブロッコリーと人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
4	水	筑前煮　スティックきゅうり 生揚げの味噌汁　オレンジ ◎豆乳　バナナ　〇お茶　冷やしうどん	鶏肉の旨煮 玉ねぎと人参の煮物　野菜スープ 〇お茶　オレンジ　軟飯～全粥	鶏肉の旨煮 玉ねぎと人参の煮物 野菜スープ　５倍粥	鶏ささみのペースト 玉ねぎと人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
5	木	レバーの中華漬け　元気になるお浸し わかめのすまし汁　バナナ ◎牛乳　コーンフレーク　〇牛乳　ジャムサンド	豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し　野菜スープ 〇お茶　バナナ　軟飯～全粥	豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し 野菜スープ　５倍粥	豆腐と人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ　１０倍粥
6	金	揚げ餃子　　中華和え ベーコンスープ　グレープフルーツ ◎牛乳　小魚　〇お茶　フルーツヨーグルト	水餃子 春雨と野菜の煮物　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　グレープフルーツ	煮魚 春雨と野菜の煮物 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト キャベツと玉ねぎのペースト 野菜スープ　１０倍粥
7	土	牛乳　クラッカー　オレンジジュース　せんべい	お茶　せんべい		
9	月	ラーメン　根菜の煮物 小魚の軟らか煮　オレンジ ◎牛乳　クッキー　〇牛乳　ホットケーキ	にゅう麺　柔かしらす 大根といんげんの煮物 軟飯～全粥　〇お茶　オレンジ	にゅう麺　柔かしらす 大根といんげんの煮物 ５倍粥	しらすのペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ １０倍粥
10	火	白身魚の磯辺揚げ　小松菜のごま和え そうめんのすまし汁　バナナ ◎牛乳　せんべい　〇飲むヨーグルト　米菓子	煮魚　小松菜の煮びたし 軟飯～全粥　そうめんのすまし汁 〇お茶　バナナ	煮魚　小松菜の煮びたし 野菜スープ 5倍粥	白身魚ペースト 小松菜と人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
11	水	麻婆ナス　竹輪ときゅうりの酢の物 ほうれん草のすまし汁　梨 ◎豆乳　米菓子　〇牛乳　ハムサンド	豆腐のそぼろ煮 人参の煮物 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　梨	豆腐のそぼろ煮 人参の煮物 野菜スープ　５倍粥	豆腐ペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ　１０倍粥
12	木	大山おこわ　チキンカツ　ブロッコリーサラダ スパソテー　パイン ◎りんごジュース　〇お茶　フルーツケーキ	野菜リゾット　鶏肉の旨煮 柔かブロッコリー　野菜スープ 〇お茶　パイン	野菜リゾット　鶏肉の柔か煮 柔かブロッコリー 野菜スープ　５倍粥	鶏ささみペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎと人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
13	金	秋野菜カレー　野菜サラダ チーズ　オレンジ ◎牛乳　ステッィクパン　〇月見ゼリー	煮魚 南瓜と人参の煮物　　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　オレンジ	煮魚 南瓜と人参の煮物 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト 南瓜と人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
14	土	牛乳　サブレ　りんごジュース　ソフトあられ	お茶　ビスケット		
17	火	親子うどん　ひじきふりかけ ウインナー　さつま芋煮　パイン ◎牛乳　ロールパン　〇お茶　プリン	煮込みうどん　柔かしらす さつま芋の煮物 軟飯～全粥　〇お茶　パイン	煮込みうどん　柔かしらす さつま芋の煮物 野菜スープ　５倍粥	しらすのペースト さつま芋のペースト 野菜スープ　１０倍粥
18	水	煮魚　春雨の中華漬け 野菜のすまし汁　バナナ ◎牛乳　ビスケット　〇牛乳　ピザトースト	煮魚 春雨と野菜の煮物 野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　バナナ	煮魚 春雨と野菜の煮物 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
19	木	揚げ豚の３色和え きつねサラダ きのこのすまし汁　梨 ◎オレンジゼリー　〇牛乳　かりんとう風トースト	鶏肉の旨煮　根菜の旨煮 ブロッコリーとキャベツの煮物 花麩の味噌汁　軟飯～全粥 〇お茶　梨	ささみ肉の旨煮 ブロッコリーとキャベツの煮物 野菜スープ ５倍粥	鶏ささみペースト ブロッコリーと玉ねぎのペースト 野菜スープ　１０倍粥
20	金	鶏のバンバンジー焼き　しらすサラダ さつま芋の味噌汁　オレンジ ◎牛乳　米菓子　〇牛乳　マカロニかりんとう	鶏肉のやわらか煮　ほうれん草煮 大根の煮物　麸の味噌汁 軟飯～全粥　〇お茶　オレンジ	鶏肉のやわらか煮 ほうれん草煮　大根の煮物 野菜スープ　５倍粥	ささみのペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ　　１０倍粥
21	土	牛乳　ソフトせんべい　オレンジジュース　クラッカー	お茶　せんべい		
24	火	和風スパゲティ　人参しりしり にら玉スープ　グレープフルーツ ◎豆乳　せんべい　〇牛乳　ふかし芋	鶏肉と小松菜の煮物 人参のやわらか煮　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　グレープフルーツ	ささみと小松菜の煮物 人参のやわらか煮 野菜スープ　５倍粥	ささみペースト 小松菜と人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
25	水	タンドリーフィッシュ マカロニサラダ　ビーフンスープ　パイン ◎牛乳　せんべい　〇お茶　切干大根のおにぎり	魚のムニエル マカロニと野菜の煮物　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　パイン	煮魚 キャベツの煮物　野菜スープ 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ　　１０倍粥
26	木	肉じゃが　　かにかまぼこの酢の物 味噌汁　バナナ ◎牛乳　米菓子　〇牛乳　卵サンド	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと春雨の煮物　軟飯～全粥 野菜スープ　〇お茶　バナナ	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの柔か煮　野菜スープ ５倍粥	ささみとじゃが芋のペースト キャベツのペースト 野菜スープ　１０倍粥
27	金	鯖の胡麻みそ焼き かみかみ和え　わかめ汁　オレンジ ◎牛乳　バナナ　〇豆乳　かりんとう	煮魚　大根と人参の煮物 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　オレンジ	煮魚 大根と人参の煮物 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ　　１０倍粥
28	土	牛乳　クラッカー　りんごジュース　塩せんべい	お茶　米菓子		
30	月	五目焼きそば　野菜のゆかり和え わかめのすまし汁　バナナ ◎牛乳　レーズンパン　〇牛乳　クラッカー	煮込みうどん　柔かしらす キャベツと人参の煮物 軟飯～全粥　〇お茶　バナナ	煮込みうどん　柔かしらす キャベツと人参の煮物 野菜スープ　５倍粥	しらすのペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥

発達の段階や離乳食の進み具合により、メニューを変更する場合があります。