こパルにこにこ通信　～7月のほいくしょだより～

令和６年度
小規模保育所
こどもパル
TEL３９－８２１

気温が高くなり、戸外での水あそびが楽しい季節となりました。園庭にホースで水をまくと「きゃー！」と楽しい声が聞こえてきます。暑さで食欲や体力が減退しがちですが、日ごろの生活リズムをきちんと整えながら元気に過ごせるようにしたいですね。

7月の行事予定

１日（月）身体測定
２日（火）～5日（金）　岸本中学校職場体験
５日（金）七夕会
１０日（水）安全指導の日
交通安全　＜「右よし、左よし、右よし」で手を挙げて横断の言葉をかけ左右を確認する＞
生活安全
＜トイレの使い方を確認し、マナーについて知る＞
１１日（木）絵本貸し出し
１６日（火）絵本返却
１９日（金）食育の日
２３日（火）誕生会
３０日（火）避難訓練
＜水害を想定しています＞
→大雨、洪水で通行が困難になると予想し、降所時に保護者に園児を安全に引き渡す訓練をします。お迎えの際に、引き渡しカードに記入してもらいます。（通常の迎えの時間にお越しください。）

今月のうたや遊び

♪うた　チャチャチャ流れ星
♪　たなばたさま　♪みずあそび

あそび
色水あそび、氷あそび
洗濯ごっこ

7月生まれのおともだち

うさぎ組さん　1名

～生活リズムについて～

子ども達の生活リズムが乱れていませんか？
生活リズムが乱れてしまうと保育所での楽しい時間を元気に過ごせなくなってしまいます。プールあそびも始まり、更に疲れやすくなっています。ついつい大人に合わせた生活になりがちですが、子ども達の健康のため、心身の成長のためにも生活リズムの管理をよろしくお願いします。

☆早寝早起きを心掛けましょう
（21 時には寝て
７時には起きるようにしましょう）
☆朝ごはんをきちんと食べましょう
（食べることで体と脳が働き始めます。

保育所って　楽しいな！

入所してから３ヶ月が経とうとしています。「抱っこがいいよ～」と涙が出ていた子ども達も今では、室内やテラスを探索して楽しむ姿が見られるようになりましたよ！

ずりばいやはいはい、伝い歩き等、個々に様々な動きができるようになり、一所懸命に遊ぶ姿がとってもかわいいです。最近では園の生活に慣れてきて気持ちの余裕も出てきたのか、周りに目を向け、お友だちという存在に気が付き始めた様子…♡
顔を見合わせて笑ったり、「私だけを見てよ～」とアピールする姿も…♡　毎日、たくさんの笑顔や成長を見せてくれて嬉しいですね。