こパルにこにこ通信　～5月のほいくしょだより～

令和７年度
小規模保育所
こどもパル
TEL３９－８２１１

　新年度がスタートして１ヵ月が経とうとしています。少しずつ新しい環境にも慣れ、保育者やお友だちとにこにこ笑顔で遊んでくれるようになってきましたよ。新しい生活からの緊張が緩み、体調を崩しやすくなっています。生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。

５月の行事予定

１日（木）身体測定
９日（金）尿検査
→詳しい内容は５月７日（水）にコドモンで配信します。必ず全員が受けましょう
検査結果は、異常があった方のみお知らせします
１２日（月）安全指導の日
交通安全
＜保育士等と車や歩行者に注意しながら道路を歩く練習をします＞
生活安全
＜室内やホールでの安全な遊び方を確認します＞
１５日（木）誕生会
１９日（月）食育の日
２２日（木）避難訓練＜火災を想定して行います＞

5月生まれのおともだち

りす組さん　3名

給食室より

　給食では子どもに合わせて、硬さや大きさの配慮をし、いろいろな食材を無理なく食べられるように見守っていきたいと思います。家庭でも、献立表を参考に様々な食品に慣れるよう、ご協力をお願いします。食育の日にはサンプル展示も行いますのでご覧下さい。

今月のうた

♪　こいのぼり
♪　いちご
♪　おべんとうバス

着替えの確認をお願いします

　温かく過ごしやすい日が続くようになりました。これからは汗をたくさんかき、着替えをする機会が増えてきます。朝晩が涼しくても日中は暑くなることがありますので、薄手の洋服も準備してください。汚れた洋服を持ち帰った時は、**着替えの補充**をお願いします。
　また、全ての持ち物の一つひとつにお子様の名前を必ず記名してください。名前が薄くなっているものもありますので、定期的に確認をお願いします。

ほっとパルのコーナー

子育て中、ほっと一息ついて読んでもらえるコーナーにしていきたいと思っています。

≪自己肯定感を育む会話のポイント≫

　最近よく耳にする自己肯定感という言葉をご存知ですか？自己肯定感とはありのままを受け入れ、尊重することを指します。そして自己肯定感を育てるには、毎日関わる大人の言葉かけの影響が大きいと言われています。

今日からできる会話のコツをご紹介します

指示「～しなさい！」→**「一緒に～しよう」**
禁止「～しないで！」→**「～してくれると嬉しいな」**
まずはお子さんの思いを受けとめ、認める言葉かけを意識していきましょう。
ＹｅｓやＮｏしか返事のない一方通行な言葉より、コミュニケーションを楽しみ、子ども自身が考え行動できる力を育んでいけたらいいですね。