

# 4月行事・献立予定

令和8年度

こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	朝のおやつ	3時のおやつ
1	水	希望登所	☆ お弁当の日 ☆		牛乳 せんべい	りんごジュース クッキー
2	木	(弁当、水筒)	☆ お弁当の日 ☆		牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
3	金	新しいお友だちを迎える会	ポークカレーライス コールスローサラダ オレンジ	米 豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	りんごジュース	牛乳 ビスケット
4	土				牛乳 クッキー	フルーツジュース 甘辛せんべい
6	月	慣らし保育 (13日まで)	御飯 きつねうどん ほうれん草のしらす和え チーズ パナナ	米 うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ しらす ほうれん草 人参 チーズ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
7	火		御飯 コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	米 ジャが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 玉ねぎ 油揚げ ねぎ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 マカロニあべかわ
8	水		御飯 鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	米 鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 ホットケーキ
9	木	誕生会	☆ おめでとうランチ ☆	米 鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ ジャが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
10	金	安全指導の日	御飯 ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	米 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ ジャが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 サブレ
11	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
13	月	身体測定週間 (17日まで)	御飯 焼きそば 小松菜のごま和え 春キャベツの中華スープ パナナ	米 中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 小松菜 ひじき 人参 油揚げ ごま キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 サンドビスケット	プリン
14	火		御飯 チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	米 鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン オレンジ	牛乳 パナナ	わかめと 梅のおにぎり
15	水		御飯 白身魚のコーンマヨネーズ焼き ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁 パナナ	米 たら コーン チーズ キャベツ 人参 きゅうり ごま じゃがいも 玉ねぎ パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 ジャム入り パンケーキ
16	木	食育の日	御飯 ★きゃべバーグ ブロッコリーのサラダ 豆乳コーンスープ いちご	米 キャベツ 豆腐 豚肉 ブロッコリー 人参 えのき コーン ジャが芋 玉ねぎ 人参 豆乳 いちご	牛乳 ウエハース	牛乳 ★みだらし焼き
17	金	布団持ち帰り	御飯 マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 オレンジ	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	牛乳 ビスケット
18	土				牛乳 クッキー	フルーツジュース クラッカー
20	月		御飯 ナポリタンスパゲティ レタスサラダ キャベツのスープ パナナ	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
21	火	避難訓練	御飯 キッズヤンニョムチキン さっぱりサラダ わかめスープ いちご	米 鶏肉 小松菜 ツナ おから ジャが芋 人参 きゅうり わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 米菓子	だしじゃこおにぎり
22	水		御飯 焼き鯖 ゆでブロッコリー 切り干し大根の煮物 油揚げの味噌汁 パナナ	鯖 ブロッコリー 切り干し大根 人参 さつま揚げ さやいんげん 油揚げ ほうれん草 玉ねぎ パナナ	牛乳 赤ちゃんせんべい	ヨーグルト ウエハース
23	木		御飯 揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かりんとう
24	金		御飯 ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 せんべい
25	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
27	月		御飯 ラーメン 根菜の煮物 小魚の佃煮 オレンジ	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 大根 人参 ごぼう しめじ 鶏肉 いんげん 小魚 ごま オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 米菓子
28	火		御飯 鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ いちご	米 鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン ベーコン ジャが芋 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 ロールパン	牛乳 人参ケーキ
30	木		御飯 かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのみそ汁 パナナ	米 玉ねぎ ごぼう 人参 春菊 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとうランチ・・・二色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ スープ いちご

食育の日のサンプル展示は1.2す。1.2主食(ご飯)の量は70gです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。