

4月行事・献立予定

令和5年度

こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース クッキー
3	月		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ウエハース	牛乳 せんべい
4	火	新しいお友達を迎える会 (入所式)	ポークカレー コールスローサラダ りんご	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー りんご	フルーツジュース	牛乳 クラッカー
5	水		ハンバーグ りんごのドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 いちご	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 りんご ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ いちご	牛乳 パナナ	ヨーグルト
6	木		お好み焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草のすまし汁 パナナ	キャベツ 豚肉 かつお節 青のり さつまいも 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ パナナ	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 ビスケット
7	金		マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	わかめと 梅のおにぎり
8	土				牛乳 クッキー	オレンジジュース 甘辛せんべい
10	月		豚肉のハンガリー風煮込み ポイルキャベツ スパゲティソテー 玉ねぎのコンソメスープ パナナ	豚肉 玉ねぎ にんにく バター キャベツ スパゲティ にんにく パセリ 玉ねぎ 人参 わかめ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 抹茶蒸しパン
11	火	安全指導の日	赤魚の甘辛煮 マカロニサラダ 小松菜のみそ汁 いちご	赤魚 生姜 マカロニ ハム キャベツ きゅうり 人参 チーズ 小松菜 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ
12	水		肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 こんにゃく いんげん 切干大根 ほうれん草 えのき 人参 しらす ごま なめこ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 クッキー	オレンジゼリー ウエハース
13	木	絵本貸し出し	鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 クリームパン
14	金	布団持ち帰り (1, 2歳児)	チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	鶏肉 卵 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 ラスク
15	土				牛乳 せんべい	りんごジュース クラッカー
17	月	絵本返却日	焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ パナナ	中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 油揚げ 小松菜 ひじき 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛せんべい
18	火	身体測定週間 (21日まで)	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ ジャが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 サブレ
19	水	食育の日	★鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ いちご	鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン ベーコン ジャが芋 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 ロールパン	牛乳 ★人参ケーキ
20	木		焼き鯖 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 パナナ	鯖 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく ごま 豆腐 小松菜 人参 パナナ	牛乳 ソフトあられ	うどん
21	金	避難訓練	揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かりんとう
22	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース ビスケット
24	月		ナポリタンスパゲティー レタスサラダ キャベツのスープ オレンジ	スパゲティー ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
25	火		豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	豚肉 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	牛乳 パナナ	プリン
26	水	誕生会	☆ おめでとらんち ☆	鮭 わかめ 鶏肉 マーメレード にんにく スパゲティ ジャが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
27	木		麻婆豆腐 野菜のドレッシングサラダ わかめの中華スープ りんご	豆腐 豚肉 ねぎ 人参 生姜 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 ベーコン 玉ねぎ わかめ りんご	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
28	金	布団持ち帰り (1, 2歳児)	しらすかき揚げ 竹輪の酢の物 えのきすまし汁 パナナ	しらす干し 玉ねぎ さつまいも 人参 コーン 青のり 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとらんち...二色おにぎり マーメレードチキン スパゲティソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ スープ いちご

食育の日のサンプル展示は2歳児です。2歳児の主食(ご飯)の量は70gです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。