４月行事・献立予定

令和7年度　　こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	朝のおやつ	３時のおやつ
1	火	希望登所 （弁当、水筒）	☆　お弁当の日　☆		牛乳　ソフトあられ	りんごジュース クッキー
2	水		☆　お弁当の日　☆		牛乳　米菓子	牛乳　せんべい
3	木		☆　お弁当の日　☆		牛乳　ビスケット	牛乳　クラッカー
4	金	新しいお友達を迎える会	御飯　ポークカレー コールスローサラダ オレンジ	米　豚肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参 キャベツ　人参　ブロッコリー オレンジ	リンゴジュース	牛乳 ホットケーキ
5	土				牛乳　クッキー	フルーツジュース 甘辛せんべい
7	月	慣らし保育	御飯　きつねうどん ほうれん草のしらす和え チーズ　バナナ	米　うどん　油揚げ　玉ねぎ　人参　ねぎ しらす　ほうれん草　人参 チーズ　バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
8	火		御飯　鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁　パイン	米　鮭 人参　もやし　きゅうり　ごま じゃが芋　玉ねぎ　人参　ねぎ　パイン	牛乳　クラッカー	牛乳 クリームパン
9	水	誕生会	☆　おめでとうランチ　☆	米　鮭　わかめ　鶏肉 スパゲティ　じゃが芋 ブロッコリー　レタス　人参　いちご	飲むヨーグルト	牛乳　ケーキ
10	木		御飯　ハヤシライス ブロッコリーサラダ バナナ	米　玉ねぎ　人参　牛肉　しめじ　じゃが芋　パセリ ブロッコリー　人参　レタス　きゅうり バナナ	牛乳　クラッカー	牛乳　サブレ
11	金	安全指導の日	御飯　チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー　オレンジ	米　鶏肉 キャベツ　人参　きゅうり じゃが芋　玉ねぎ　人参　ベーコン　ミルク　コーン オレンジ	牛乳　バナナ	牛乳　せんべい
12	土				牛乳　せんべい	フルーツジュース クラッカー
14	月	身体測定週間 （17日金曜日まで）	御飯　焼きそば 小松菜のごま和え 春キャベツの中華スープ　バナナ	米　中華麺　豚肉　ピーマン　人参　玉葱　もやし　青のり 小松菜　ひじき　人参　油揚げ　ごま キャベツ　人参　玉ねぎ　バナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 ジャム入りパンケーキ
15	火		御飯　白身魚のコーンマヨネーズ焼き ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁　オレンジ	米　たら　コーン　チーズ キャベツ　人参　きゅうり　ごま じゃがいも　玉ねぎ　オレンジ	牛乳　バナナ	牛乳 甘辛せんべい
16	水		御飯　マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁　いちご	米　鶏肉　マカロニ　玉ねぎ　人参　ブロッコリー バター　チーズ　ミルク ほうれん草　人参　しらす 花麩　玉ねぎ　ねぎ　いちご	牛乳 お子様せんべい	わかめと 梅のおにぎり
17	木		御飯　鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ　バナナ	米　鶏肉 キャベツ　人参　わかめ　コーン ベーコン　じゃが芋　玉ねぎ　人参　バナナ	牛乳　ロールパン	牛乳 人参ケーキ
18	金	食育の日 布団持ち帰り	御飯　★キッズヤンニョムチキン ★さっぱりサラダ わかめスープ　いちご	米　鶏肉　小松菜 ツナ　おから　じゃが芋　人参　きゅうり わかめ　豆腐　玉ねぎ　人参　いちご	牛乳　米菓子	★だしじゃこおにぎり
19	土				牛乳　ビスケット	フルーツジュース せんべい
21	月		御飯　ナポリタンスパゲティー レタスサラダ キャベツのスープ　バナナ	米　スパゲティー　ベーコン　玉ねぎ　人参　パセリ レタス　きゅうり　人参　コーン　ハム キャベツ　人参　玉ねぎ　バナナ	牛乳　せんべい	牛乳 ジャムサンド
22	火	避難訓練	御飯　揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ　オレンジ	米　餃子の皮　豚肉　キャベツ　玉ねぎ　生姜 春雨　きゅうり　人参　ハム　もやし 玉ねぎ　人参　わかめ　オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳　かりんとう
23	水		御飯　豚肉のかりん揚げ　ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁　パイン	米　豚肉　生姜　ブロッコリー キャベツ　きゅうり　人参 もやし　わかめ　油揚げ　パイン	牛乳　バナナ	プリン
24	木		御飯　チヂミ さつま芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁　バナナ	米　米粉　ねぎ　豚肉　鶏肉　人参 さつま芋 玉ねぎ　ほうれん草　人参　ねぎ　バナナ	牛乳　カルシウム せんべい	牛乳　ビスケット
25	金		御飯　ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁　いちご	米　牛肉　豚肉　玉ねぎ　牛乳 レタス　きゅうり　人参　ブロッコリー　ツナ　コーン 豆腐　人参　わかめ　いちご	牛乳　ボーロ	牛乳 マカロニあべかわ
26	土				牛乳　せんべい	フルーツジュース ソフトあられ
28	月		御飯　ラーメン 根菜の煮物 小魚の佃煮　オレンジ	米　中華麺　豚肉　玉ねぎ　もやし　人参　ねぎ 大根　人参　ごぼう　しめじ　鶏肉　いんげん 小魚　ごま　オレンジ	牛乳　クッキー	牛乳　せんべい
30	水		御飯　かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁　バナナ	米　玉ねぎ　ごぼう　人参　春菊、 竹輪　キャベツ　きゅうり　もやし　人参　ごま えのき　玉ねぎ　小松菜　バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳　ビスケット

おめでとうランチ・・・二色おにぎり　鶏肉の甘辛煮　ミートスパゲティー　フライドポテト　ブロッコリーサラダ　スープ　いちご

食育の日のサンプル展示は３歳児です。1.2歳児の主食（ご飯）の量は70ｇです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご　パインを予定しています。★印は新メニューです。