

2月行事・献立予定

令4年度

こどもバル

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	朝のおやつ	3時のおやつ
1 水	身体測定	キッズ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬け 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 サブレ
2 木		ビーフカレー 大根サラダ 福神漬け オレンジ	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 かぼちゃ 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬け オレンジ	牛乳 クラッカー	ヨーグルト和え
3 金	節分	鬼っ子ハンバーグ ポイルブロックリー 花魁のすまし汁 みかん	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 卵 竹輪 コーンスナック 中華麺 ブロックリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ みかん	りんごジュース	恵方風細巻き
4 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
6 月		和風パスタ ブロックリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロックリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 パナナ	豆乳 人参蒸しパン
7 火	交通安全指導 (車の日に気を付けること)	ビーフシチュー ミニコロッケ 白菜サラダ 伊予柑	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり 伊予柑	牛乳 ソフトあられ	牛乳 じゃが餅
8 水		さんまの塩焼き 甘煮豆 ポイルブロックリー 豆腐の味噌汁 りんご	さんま 金時豆 ブロックリー 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト
9 木	絵本貸し出し	ミートボールの甘辛煮 人参グラッセ ポイル野菜 かぶのスープ みかん	鶏肉 豚肉 玉ねぎ ひじき 卵 人参 バター キャベツ ブロックリー かぶ ベーコン 玉ねぎ バセリ みかん	牛乳 りんご	牛乳 ごまラスク
10 金	布団持ち帰り	豆乳お好み焼き 白菜サラダ えのきの中華スープ パン	豚肉 キャベツ ねぎ 桜えび 豆乳 卵 かつお節 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ パン	牛乳 小魚せんべい	牛乳 りんごのケーキ
13 月	絵本返却	カレーうどん 大根のバリバリサラダ チーズ りんご	うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ りんご	牛乳 ソフトビスケット	牛乳 ココアちんすこう
14 火		揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 さきいか きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 豆腐 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 オレンジ	牛乳 せんべい	プリン
15 水		鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 サラダパン
16 木	食育の日	★厚揚げのみそ炒め ★白菜ときのこのおひたし ★鶏肉と大根のスープ りんご	生揚げ ねぎ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 椎茸 生姜 にんにく 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 パナナ	牛乳 野菜かりんとう
17 金		おたのしみランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロックリー 人参 パン	飲むヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
18 土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
20 月		焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 みかん	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ビーマン 青のり ブロックリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
21 火	避難訓練	魚のから揚げ チーズ 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ バナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 マカロニあべかわ
22 水		肉じゃが 青菜の磯香和え なめこ汁 オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 蹄髈 さやいんげん 小松菜 ほうれん草 もやし 人参 海苔佃煮 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 ★スティックピザ納豆
24 金	布団持ち帰り	チキン南蛮 ブロックリーのサラダ ほうれん草の中華スープ グレープフルーツ	鶏肉 卵 玉ねぎ バセリ ブロックリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	ヨーグルト	牛乳 パナナ
25 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
27 月		ラーメン ミートボールのケチャップ煮 ポイルブロックリー オレンジ	中華麺 玉ねぎ 豚肉 もやし 人参 ねぎ かまぼこ 牛肉 豚肉 玉ねぎ ブロックリー オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 ごまトースト
28 火		コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 りんご	さつま芋 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティーサラダ スープ ポイル野菜 パイン

食育の日のサンプル展示は1.2歳児です。主食(御飯)の量は70gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、伊予柑、オレンジ、パン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。