

2月行事・献立予定

令6年度

こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
3	月	節分	鬼っ子ハンバーグ ポイルブロッコリー 花麩のすまし汁 みかん	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 卵 竹輪 コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 麻 鮭 ねぎ みかん	りんごジュース	おにぎり
4	火	身体測定 内科健診	キッズ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬け 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 サブレ
5	水		チヂミ 白菜サラダ えのきの中華スープ パイン	米粉 ねぎ 豚肉 鶏肉 人参 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ パイン	牛乳 小魚	牛乳 りんごのケーキ
6	木	絵本貸し出し	魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	おひょう 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 野菜かりんとう
7	金		鰯の塩焼き 甘煮豆 ブロッコリーーサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	鰯 金時豆 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト
8	土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
10	月	安全指導 絵本返却日	和風パスタ ブロッコリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	豆乳 人参蒸しパン
12	水	保育参加日(ひよこ)	クリームシチュー コロッケ 白菜サラダ オレンジ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 ジャガ芋 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり オレンジ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 ジャガ餅
13	木		鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 サラダパン
14	金	保育参加日(りす・うさぎ) 布団持ち帰り	揚げ餃子 にくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	豆乳 せんべい	プリン
15	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
17	月		焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 みかん	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
18	火	避難訓練	赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ バナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 ロッククッキー
19	水		★豚肉と春雨の中華炒め ★わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 みかん	豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ピーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり 卵 にら 玉ねぎ えのき みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★豆腐ドーナツ
20	木	絵本貸し出し	チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ バナナ	鶏肉 卵 玉ねぎ バセリ ブロッコリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ	ヨーグルト	牛乳 せんべい
21	金	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ 魚肉ソーセージ 人参 ブロッコリー 人参 バイン	野菜ジュース	豆乳 ケーキ
22	土				牛乳 クラッcker	オレンジジュース サブレ
25	火	絵本返却日	カレーランド 大根のパリパリサラダ チーズ りんご	うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ りんご	牛乳 ソフトビスケット	牛乳 大学芋
26	水		野菜コロッケ キャベツヒツナのサラダ 大根の味噌汁 バナナ	さつま芋 ジャガ芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ バナナ	牛乳 りんご	飲むヨーグルト せんべい
27	木		鰯のアングレーズ 春雨の酢の物 すまし汁 りんご	鰯 生姜 バセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 麩 ほうれん草 玉ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
28	金	布団持ち帰り	ピーフカレー 大根サラダ 福音漬け バナナ	牛肉 玉ねぎ ジャガ芋 人参 かぼちゃ 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福音漬け バナナ	牛乳 クラッcker	フルーツヨーグルト

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティーサラダ ポイル野菜 スープ パイン

食育の日のサンプル展示は1歳児です。主食(御飯)の量は70 gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。