

12月行事・献立予定

令和6年度 こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	朝のおやつ	3時のおやつ
2	月	身体測定	野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ みかん	中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ みかん	牛乳 米菓子	牛乳 マシュマロサンド
3	火		ハンバーグ 人参の甘煮 ブロッコリーサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 人参 バター ブロッコリー キャベツ ツナ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 オレンジ	牛乳 ハナナ	飲むヨーグルト ビスケット
4	水		おでん ゆでブロッコリー 花麩のすまし汁 パイナップル	鶏肉 大根 人参 昆布 ちくわ ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 花麩 ねぎ パイナップル	飲むヨーグルト ポーロ	牛乳 スイートポテト
5	木	誕生会 絵本貸し出し	☆ おめでとらランチ ☆	わかめ ゆかり 鶏肉 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン じゃが芋 いちご	野菜ジュース	豆乳 フルーツゼリー
6	金	布団持ち帰り	鮭のホイル焼き キャベツサラダ じゃが芋の味噌汁 ハナナ	鮭 えのきだけ 玉ねぎ チーズ 人参 バター パセリ キャベツ 人参 ハム コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ハナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 おからドーナツ
7	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース クラッカー
9	月	絵本返却	たらこパスタ ポイル野菜のドレッシングサラダ 白菜のコンソメスープ みかん	スパゲティー たらこ ブロッコリー 人参 キャベツ 白菜 玉ねぎ 人参 みかん	牛乳 みかん	牛乳 きな粉トースト
10	火		大根の中華風煮 ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 ハナナ	大根 ねぎ 豚肉 人参 ブロッコリー 人参 かつお節 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ ハナナ	牛乳 スティックパン	牛乳 肉まん
11	水	避難訓練	ミートボールのケチャップ和え ポイルキャベツ 甘煮豆 卵スープ オレンジ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 椎茸 キャベツ 金時豆 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 クラッカー	ひじきおにぎり
12	木		キーマカレー 人参サラダ チーズ バナナ	豚肉 玉ねぎ 人参 人参 きゅうり レーズン チーズ バナナ	牛乳 小魚せんべい	豆乳 カップケーキ
13	金		クロック キャベツのドレッシングサラダ 白菜の味噌汁 みかん	じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ハム 白菜 人参 生揚げ みかん	牛乳 せんべい	牛乳 さつま芋の 塩キャラメル
14	土				牛乳 クラッカー	りんごジュース せんべい
16	月		焼きそば ウインナー ゆでブロッコリー 大根の味噌汁 ハナナ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり ウインナー ブロッコリー 大根 油揚げ ねぎ ハナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ちんすこう
17	火		鱈のカラフル焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草の白和え かき玉汁 みかん	たら ビーマン パプリカ 南瓜 ほうれん草 人参 ひじき 豆腐 ごま 白菜 人参 ねぎ 卵 みかん	牛乳 みかん	豆乳 マカロニ安倍川
18	水		高野豆腐と肉団子の煮物 ブロッコリーのオーロラソース和え じゃが芋の味噌汁 ハナナ	高野豆腐 鶏肉 かぶ 人参 コーン しいたけ ブロッコリー レタス じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ ハナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
19	木	食育の日	★たらのアップルグリル★人参ラベ 野菜のポトフ みかん	たら りんご 人参 いんげん ツナ 白菜 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 ベーコン みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★コーンパン
20	金	布団持ち帰り	揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ グレープフルーツ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	豆乳 ビスケット	りんごジュース クッキー
21	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース サブシ
23	月	絵本返却	天ぷらうどん お魚ふりかけ チーズ (野菜かき揚げ) ほうれん草のごま和え みかん	うどん なると ねぎ 鯉節 ごま 海苔 玉ねぎ 人参 春菊 ほうれん草 小松菜 人参 もやし 胡麻 みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
24	火	クリスマス会	☆ クリスマスランチ ☆	豚肉 鶏肉 玉ねぎ 人参 バター グリンピース ブロッコリー じゃが芋 人参 スパゲティ にんにく レタス いちご	野菜ジュース	豆乳 ショートケーキ
25	水		焼鯖 ポイルキャベツ ひじきのいため煮 生揚げの味噌汁 オレンジ	鯖 キャベツ ひじき ごぼう 人参 油揚げ さやいんげん 椎茸 玉ねぎ 生揚げ わかめ オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 ピザトースト
26	木	生活安全指導	鮭の豆乳マヨ焼き すろっぽ 高野豆腐の味噌汁 みかん	鮭 豆乳 梅 大根 人参 油揚げ 高野豆腐 ほうれん草 みかん	牛乳 ハナナ	牛乳 さつまきな粉
27	金	大掃除ごっこ 布団持ち帰り	ポークカレー 野菜のドレッシングサラダ チーズ ハナナ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ 人参 大根 ハム チーズ ハナナ	牛乳 クッキー	牛乳 カルシウムウエハース
28	土	保育納め			牛乳 ビスケット	りんごジュース ソフトあられ

おめでとらランチ・・・おにぎり コロッケ ブロッコリーサラダ フライドポテト スープ いちご
クリスマスランチ・・・トンカツ チキンライス ポテトサラダ スパソテー 添え菜 スープ いちご
食育の日のサンプル展示は1歳児です。1歳児の主食は70gです。
今月の果物は、りんご、バナナ、オレンジ、パイナップル、みかん、いちご、グレープフルーツを予定しています。
都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。
★印は新メニューです。