

# こパルにこにこ通信 ~11月のほいくしよだより~

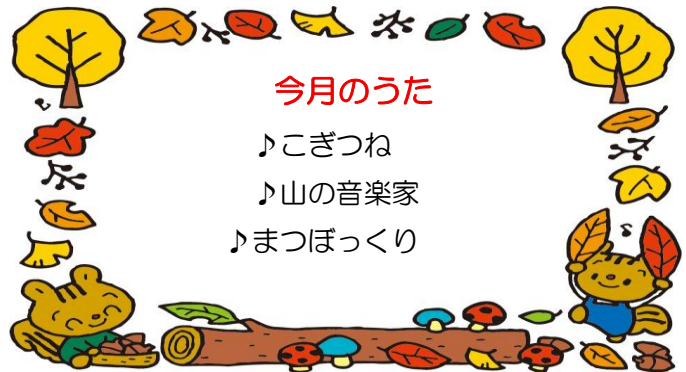
令和7年度  
小規模保育所  
こどもパル

TEL 39-8211



色づいた木々の葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。散歩に出かけると、どんぐりや木の葉など、お土産を手にもって楽しそうに季節の歌を口ずさんでいる子どもたちです♪

だんだんと寒くなり、体調を崩す子どもも多いようです。健康面でも保育所とご家庭とで連携を取りながら、子どもたちが楽しく保育所生活を送れるようにしていきたいと思ひます。



## 今月のうた

- ♪こぎつね
- ♪山の音楽家
- ♪まつぼっくり

## 11月の行事予定

- 4日(火) 身体測定
- 6日(木) 誕生会  
絵本貸し出し
- 10日(月) 安全指導の日  
(安全な道路の渡り方について)  
絵本返却
- 19日(水) 食育の日
- 20日(木) 絵本貸し出し
- 21日(金) 避難訓練
- 25日(火) 絵本返却



## 足に合った靴を

気持ちの良い日が多く、戸外で体を動かしたり、散歩に出かけたりし、毎日を楽しんでいます。

子どもたちが元気いっぱい遊べるように、靴を履いて登所するようにお願いします。また、靴が足に合っているかどうか見直してみましよう。つま先に余裕があるか・足幅は合っているか・痛いところはないかなど、確認してみてくださいね。



## 11月生まれのおともだち

- うさぎ組さん 1名
- ひよこ組さん 1名

## 11月8日はいい歯の日

いい歯があれば、何でもおいしく食べることができます。

仕上げ磨きをしたり、定期的に歯の検診に行くなど、歯に関心を持ち、大切にしていきたいですね。

毛先が開いた歯ブラシでは歯の汚れを落とすことができません。毛先が開いていたら交換しましょう。

## ほっとパルのコーナー

いい歯の日に合わせて、歯のお話です。

### ○歯磨き嫌いにしないためのちょっとした工夫

- 無理に一度に済ませようとしないこと  
(今回は前歯だけね。と言って嫌がるときは小分けに磨いてあげましよう)
- 遊びの延長のような楽しい雰囲気、大人が楽しく磨いている姿を見せてあげましよう。  
(歯磨きごっこをしてみるのも楽しいですよ♪)
- 機嫌のよい時に短時間で終わらせましよう。

↓うさぎ組さんでの歯磨きの様子です↓



ピカピカになったよ

