

		12~18ヶ月	9~11か月	7・8ヶ月	6ヶ月
		◎は10時、○は午後おやつ	○は午後おやつ		
1	火	豚肉の生姜焼き 竹輪の酢の物 そうめんのすまし汁 パイン ◎豆乳 パナナ ○牛乳 米菓子	煮魚 キャベツと人参の煮物 すまし汁 軟飯~全粥 ○お茶 パイン	煮魚 キャベツと人参の煮物 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
2	水	白身魚のフライ ほうれん草のごま和え えのき草の味噌汁 みかん ◎牛乳 抹茶蒸しパン ○牛乳 ぶかし芋	白身魚のムニエル ほうれん草と人参の柔か胡麻和え 軟飯~全粥 麩のすまし汁 ○お茶 みかん	煮魚 ほうれん草と人参の柔か煮 麩のすまし汁 5倍粥	白身魚のペースト ほうれん草と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
4	金	ハンバーグ フレンチサラダ かきたま汁 りんご ◎牛乳 ポーロ ○ヨーグルト	チキンハンバーグ 玉ねぎのすまし汁 マカロニと野菜の煮物 軟飯~全粥 ○お茶 りんご	チキンハンバーグ風 マカロニと野菜の柔か煮 玉ねぎのすまし汁 5倍粥	白身魚のペースト 玉ねぎのペースト キャベツと人参のペースト 玉ねぎスープ 10倍粥
5	土	牛乳 ソフトあられ オレンジジュース クラッ カー			
7	月	ハヤシライス フロccoliーサラダ みかん ◎牛乳 野菜せんべい ○牛乳 クリームパン	鶏肉と根菜のトマトリゾット 柔かフロccoliー コンソメスープ 軟飯~全粥 ○お茶 みかん	鶏肉と根菜のトマトリゾット 柔かフロccoliー コンソメスープ 5倍粥	キャベツと人参のペースト 豆腐のペースト 野菜スープ 10倍粥
8	火	お弁当の日			
9	水	ピラフ サンドイッチ 野菜サラダ トンカツ コンソメスープ キャラクターチーズ りんご パイン ◎飲むヨーグルト ○牛乳 ケーキ	野菜リゾット 魚のソフト揚げ 柔かフロccoliー ジャムサンド 人参とじゃがいもの旨煮 麩のすまし汁 ○お茶 りんご	煮魚 フロccoliーと麩の柔か煮 じゃがいもの旨煮 野菜リゾット 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト フロccoliーと麩のペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
10	木	鯛のおろし煮 キャベツのさわやか酢の物 豆腐の味噌汁 梨 ◎豆乳 みかん ○フルーツヨーグルト	煮魚 春雨と野菜の煮物 豆腐の味噌汁 軟飯~全粥 ○お茶 フルーツヨーグルト	煮魚 春雨と野菜の煮物 野菜スープ 柔か野菜煮 5倍粥	白身魚のペースト キャベツと人参のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ 10倍粥
11	金	さつま芋のコロッケ フロccoliーのドレッシング和え もずくの卵スープ パナナ ◎牛乳 煎餅 ○牛乳 ビスケット	さつまいもの煮物 しらす干し フロccoliーの柔か煮 軟飯~全粥 野菜スープ ○お茶 パナナ	さつまいもの煮物 しらす干し フロccoliーの柔か煮 野菜スープ 5倍粥	さつまいものペースト しらすのペースト 野菜スープ フロccoliーのペースト 10倍粥
12	土	牛乳 クラッカー りんごジュース ビスケット			
14	月	豚肉のハンガリー風煮込み スパソテー ゆでフロccoliー 小松菜のコンソメスープ パイン ◎牛乳 パナナ ○牛乳 ビザートスト	煮魚 じゃが芋煮 柔かフロccoliー 小松菜と人参の柔か煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ○お茶 りんご	煮魚 じゃが芋煮 柔かフロccoliー 小松菜と人参の柔か煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 野菜スープ フロccoliーとじゃが芋のペースト 小松菜と人参のペースト 10倍粥
15	火	らっきょうのかき揚げ きこの味噌汁 切り干し大根ときゅうりの昆布和え みかん ◎牛乳 クッキー ○牛乳 ホットケーキ	豆腐煮 大根の煮物 さつまいも煮 白菜の味噌汁 軟飯~全粥 ○お茶 みかん	豆腐煮 大根の煮物 さつまいも煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
16	水	れんこんの焼きつくね さつま芋のサラダ えのきだけのすまし汁 パナナ ◎牛乳 ポーロ ○牛乳 フルーツきんとん	鶏肉団子煮 さつま芋煮 とろろきゅうり 小松菜のすまし汁 軟飯~全粥 ○お茶 パナナ	鶏ささみ団子煮 さつま芋煮 とろろきゅうり 小松菜のすまし汁 5倍粥	さつま芋のペースト 野菜スープ 人参といんげんのペースト 小松菜のペースト 10倍粥
17	木	揚げ餃子 伴三条 わかめの中華スープ りんご ◎牛乳 米菓子 ○お茶 オレンジゼリー	煮魚 野菜スープ 軟飯~全粥 人参、キャベツ春雨 ○お茶 りんご	煮魚 人参とキャベツの煮ひたし 野菜スープ	白身魚ペースト 野菜スープ 人参のペースト 10倍粥 キャベツと玉ねぎのペースト
18	金	★鮭のみもじ焼き キャベツの和え物 田舎汁 みかん ◎豆乳 ウエハース ○牛乳 ★りんご蒸しパン	鮭の柔か煮 キャベツのやわらか煮 田舎汁 軟飯~全粥 ○お茶 りんご	煮魚 キャベツのやわらか煮 豆腐のすまし汁 5倍粥	白身魚のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 10倍粥
19	土	牛乳 塩煎餅 オレンジジュース ソフトあられ			
21	火	焼きそば フロccoliーのおかか和え 中華スープ りんご ◎牛乳 せんべい ○牛乳 栗のカップケーキ	豆腐の鶏そぼろあんかけ煮 フロccoliー煮 白菜スープ 軟飯~全粥 ○お茶 りんご	豆腐の鶏そぼろあんかけ煮 フロccoliー煮 白菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト 白菜のペースト フロccoliーのペースト 野菜スープ 10倍粥
22	水	チキンカレー コールスローサラダ チーズ みかん ◎リンゴジュース ○牛乳 カルピス蒸しパン	鶏肉の旨煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ○お茶 みかん	鶏肉の旨煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	ささ身のペースト キャベツと人参のペースト じゃがいものペースト 10倍粥
24	木	レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 梨 ◎牛乳 ビスケット ○牛乳 クラッカー	豆腐の野菜あんかけ 野菜の柔か煮 梨 軟飯~全粥 味噌汁 ○お茶 ホットケーキ	豆腐と柔か野菜のあんかけ 野菜の柔か煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト 玉ねぎと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
25	金	★里芋とひき肉のグラタン フロccoliーの和え 物 ほうれん草のコンソメスープ パイン ◎牛乳 小魚 ○プリン	煮魚 野菜の煮 柔かフロccoliー ほうれん草のコンソメスープ 軟飯~全粥 ○お茶 パイン	煮魚 野菜のやわらか煮 柔かフロccoliー ほうれん草のコンソメスープ 5倍粥	白身魚のペースト フロccoliーのペースト ほうれん草とキャベツのペースト 野菜スープ 10倍粥
26	土	牛乳 ソフトあられ りんごジュース サブレ			
28	月	ミートスパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ みかん ◎牛乳 煎餅 ○牛乳 クッキー	豆腐と鶏そぼろのあんかけ煮 じゃが芋煮 白菜スープ 軟飯~全粥 ○お茶 みかん	豆腐と鶏そぼろのあんかけ煮 じゃが芋煮 白菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト 白菜のペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
29	火	魚のから揚げ ポイルフロccoliー ひじきの炒め煮 さつまいものポタージュ 梨 ◎牛乳 チーズ ○豆乳 カナッパ	白身魚のムニエル フロccoliーの柔か煮 さつまいものポタージュ 軟飯~全粥 ○お茶 梨	白身魚のムニエル フロccoliーの柔か煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 野菜スープ フロccoliーのペースト 10倍粥 キャベツと小松菜のペースト
30	水	鶏肉の照り煮 キャベツとカニごまほこの酢の物 かぶのシチュー りんご ◎牛乳 パナナ ○牛乳 メイプルサブレ	鶏肉の柔か煮 柔かフロccoliー キャベツと人参と旨煮 軟飯~全粥 野菜スープ ○お茶 りんご	鶏肉の柔か煮 キャベツと人参と旨煮 野菜スープ 5倍粥	鶏ささみのペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥

発達の段階や離乳食の進み具合により、メニューを変更する場合があります。