11月　離乳食献立予定　　令和6年度　こどもパル

		12～18ヶ月	9～11か月	7・8ケ月	6ヶ月
		◎は10時、〇は午後おやつ	〇は午後おやつ		
1	金	焼きししゃも　野菜のかみかみ和え さつまいものオレンジ煮　白菜の味噌汁　バナナ ◎お茶　オレンジゼリー　〇牛乳　バターサンド	煮魚　大根の煮物 さつまいも煮　白菜の味噌汁 軟飯～全粥　〇お茶　バナナ	煮魚　大根の煮物 さつまいも煮 白菜スープ　5倍粥	白身魚のペースト 大根と人参のペースト 白菜スープ　10倍粥
2	土	牛乳　ソフトあられ　オレンジジュース　クラッカー			
5	火	お弁当の日			
6	水	ピラフ　サンドイッチ　野菜サラダ トンカツ　スープ キャラクターソーセージ　パイン ◎野菜ジュース　せんべい　〇豆乳　ケーキ	野菜リゾット　鶏肉の煮物 柔かブロッコリー　ジャムサンド じゃがいもの旨煮　麸のすまし汁 〇お茶　パイン	野菜リゾット　ささ身の煮物 ブロッコリーの柔か煮 じゃがいもの旨煮 野菜スープ　5倍粥	鶏ささみのペースト ブロッコリーのペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
7	木	鯖のおろし煮　キャベツのさわやか酢の物 豆腐の味噌汁　バナナ ◎豆乳　みかん　〇フルーツヨーグルト	煮魚　キャベツと春雨の煮物 豆腐の味噌汁　軟飯～全粥 〇お茶　みかん	煮魚　キャベツと春雨の煮物 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
8	金	レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ　豆腐の味噌汁 みかん　◎牛乳　ビスケット　〇牛乳　クラッカー	豆腐の鶏そぼろあんかけ煮 じゃが芋煮　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　みかん	豆腐の鶏そぼろあんかけ煮 じゃが芋煮　野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト じゃが芋と人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
9	土	牛乳　クラッカー　りんごジュース　ビスケット			
11	月	豚肉のハンガリー風煮込み　スパゾテー ゆでブロッコリー　小松菜のコンソメスープ パイン　◎牛乳　バナナ　〇牛乳　ビザトースト	煮魚　柔かブロッコリー 小松菜と人参の柔か煮　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　バナナ	煮魚　柔かブロッコリー 小松菜と人参の柔か煮 野菜スープ　5倍粥	白身魚のペースト ブロッコリーと人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
12	火	かき揚げ　きのこの味噌汁 切り干し大根ときゅうりの昆布和え　バナナ ◎牛乳　クッキー　〇牛乳　どら焼き	豆腐煮　大根の煮物 さつまいも煮　白菜の味噌汁 軟飯～全粥　〇お茶　バナナ	豆腐煮　大根の煮物 さつまいも煮 野菜スープ　5倍粥	豆腐のペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
13	水	れんこんの焼きつくね　さつま芋のサラダ えのきだけのすまし汁　りんご ◎牛乳　ボーロ　〇飲むヨーグルト　せんべい	鶏だんご煮　さつま芋煮 小松菜のすまし汁 軟飯～全粥　〇お茶　りんご	鶏だんご煮 さつま芋煮 野菜スープ　5倍粥	ささ身のペースト さつま芋のペースト 野菜スープ　10倍粥
14	木	豚肉とごぼうのうま煮　マカロニサラダ かきたま汁　オレンジ ◎豆乳　ウエハース　〇ヨーグルトムース	鶏肉の旨煮　マカロニと人参の煮物 野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　オレンジ	鶏ささみの旨煮 マカロニと人参の煮物 野菜スープ　5倍粥	ささ身のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ　10倍粥
15	金	揚げ餃子　伴三糸 わかめの中華スープ　バナナ ◎牛乳　米菓子　〇お茶　オレンジゼリー　ウエハース	煮魚　人参とキャベツの煮物 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　バナナ	煮魚 人参とキャベツの煮びたし 野菜スープ　5倍粥	白身魚ペースト 人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
16	土	牛乳　塩煎餅　オレンジジュース　ソフトあられ			
18	月	焼きそば　ブロッコリーのおかか和え 白菜の中華スープ　オレンジ ◎牛乳　せんべい　〇牛乳　栗のカップケーキ	豆腐の鶏そぼろあんかけ煮 キャベツ煮　白菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　オレンジ	豆腐の鶏そぼろあんかけ煮 キャベツ煮　白菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト　白菜のペースト キャベツのペースト 野菜スープ　10倍粥
19	火	コロッケ　ブロッコリーのドレッシング和え もずくの卵スープ　オレンジ ◎牛乳　煎餅　〇牛乳　ビスケット	じゃが芋のそぼろ煮　しらす干し ブロッコリーの柔か煮　軟飯～全粥 野菜スープ　〇お茶　オレンジ	じゃが芋のそぼろ煮　しらす干し ブロッコリーの柔か煮 野菜スープ　5倍粥	鶏ささみのペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ　10倍粥
20	水	★れんこん入りハンバーグ　★うまっコリー さつま芋の味噌汁　りんご ◎牛乳　クラッカー　〇牛乳　★ツナつなピザ	鶏ハンバーグ　ブロッコリーの煮物 さつま芋の味噌汁　軟飯～全粥 〇お茶　りんご	鶏ハンバーグ ブロッコリーと人参の煮物 野菜スープ　5倍粥	鶏ささみのペースト ブロッコリーと人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
21	木	里芋とひき肉のグラタン　ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ　パイン ◎豆乳　小魚　〇プリン	煮魚　柔かブロッコリー ほうれん草のスープ 軟飯～全粥　〇お茶　パイン	煮魚 柔かブロッコリー ほうれん草のスープ　5倍粥	白身魚のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ　10倍粥
22	金	チキンカレー　コールスローサラダ チーズ　オレンジ ◎リンゴジュース　〇牛乳　カルピス蒸しパン	鶏肉の旨煮　じゃが芋と人参の煮物 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　オレンジ	鶏肉の旨煮　じゃが芋と人参の煮物 野菜のやわらか煮 野菜スープ　5倍粥	ささ身のペースト 人参のペースト じゃがいものペースト　10倍粥
25	月	ミートスパゲティー　野菜サラダ 豆乳スープ　みかん ◎牛乳　煎餅　〇牛乳　クッキー	豆腐と鶏そぼろのあんかけ煮 じゃが芋煮　白菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　みかん	豆腐と鶏そぼろのあんかけ煮 じゃが芋煮　白菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト　白菜のペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
26	火	肉団子の甘辛煮　キャベツのフレンチサラダ かきたま汁　バナナ ◎牛乳　ボーロ　〇ヨーグルト　カルシウムせんべい	鶏肉団子煮　マカロニとキャベツの煮物 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　バナナ	鶏肉団子煮 マカロニとキャベツの煮物 野菜スープ　5倍粥	ささ身のペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
27	水	魚のから揚げ　ボイルブロッコリー ひじきの炒め煮　さつまいものポタージュ りんご　◎牛乳　チーズ　〇豆乳　カナッペ	煮魚　ブロッコリーの柔か煮 さつまいものポタージュ 軟飯～全粥　〇お茶　りんご	煮魚 ブロッコリーの柔か煮 野菜スープ　5倍粥	白身魚のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ　10倍粥
28	木	鶏肉の照り煮　キャベツとカニかまぼこの酢の物 かぶのシチュー　バナナ ◎牛乳　ビスケット　〇牛乳　メイプルサブレ	鶏肉の柔か煮 キャベツと人参と旨煮　軟飯～全粥 野菜スープ　〇お茶　バナナ	鶏肉の柔か煮 キャベツと人参と旨煮 野菜スープ　5倍粥	ささみのペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
29	金	豚肉の生姜焼き　竹輪の酢の物 そうめんのすまし汁　パイン ◎豆乳　バナナ　〇野菜ジュース　せんべい	煮魚　キャベツと人参の煮物 すまし汁　軟飯～全粥 〇お茶　パイン	煮魚 キャベツと人参の煮物 野菜スープ　5倍粥	白身魚のペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
30	土	牛乳　ソフトあられ　りんごジュース　サブレ			

発達の段階や離乳食の進み具合により、メニューを変更する場合があります。