

# こパルにこここ通信～10月保育所だより～

令和5年度  
小規模保育所  
こどもパル

TEL 39-8211



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭で元気いっぱいあそんだり、散歩に出かけ秋探しを楽しんでいる子どもたちです。体を思い切り動かし、冬に向けて寒さに負けない元気な体作りをしていきたいと思います。

朝と昼の気温差が大きくなると、体調を崩しやすくなります。十分な休息と栄養を取り、生活リズムを整えていきましょう。

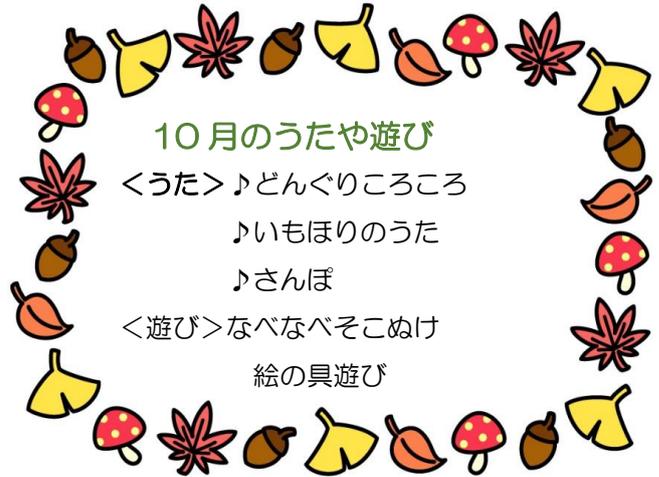


## 10月の行事予定

- 2日(月) 身体測定
- 4日(水) 安全指導の日(安全な道路の横断)
- 5日(金) 園外保育  
→1・2歳児はバスに乗ってでかけます
- 11日(水) 尿検査  
→コドモンでお知らせします
- 12日(木) 絵本貸し出し・布団持ち帰り
- 13日(金) 親子ふれあい会(お弁当)  
→詳しくは、別文書でご確認ください
- 16日(月) 絵本返却日
- 19日(木) 食育の日
- 20日(金) 園開放  
→未就園児のお友だちが保育所に遊びに来てくれます
- 25日(水) 避難訓練(火災)
- 27日(金) 布団の持ち帰り
- 31日(火) 園外保育(全園児)

### <持ち物のお願い>

※バス遠足・園外保育・親子ふれあい会の日(5・13・31日)…お茶入り水筒の準備をお願いします。



## 10月のうたや遊び

- <うた>♪どんぐりころころ  
♪いもほりのうた  
♪さんぽ
- <遊び>なべなべそこぬけ  
絵の具遊び



新しく1名  
お友だちが増えました。  
よろしくお願いします

## おしらせとおねがい

○10月1日は「衣替えの日」です。季節に合わせた服装に替え、元気いっぱいあそびましょう。  
※持ち物一つひとつに名前が記入してあるか、もう一度確認をお願いします。(靴、靴下、歯ブラシ、おしぼりなどにも記名をおねがいします。)記名がない場合はこちらで記名させて頂きますのでご了承ください。



○10月より布団は第2、第4金曜日に持ち帰ります。(ひよこ組は毎週金曜日に持ち帰ります。)パジャマは毎週金曜日に持ち帰ります。洗濯をよろしくお願いします。

掛け布団については、後日口頭でお伝えします。

## こパルの安全コーナー😊

<交通安全> バスに乗って、園外保育に出る

<生活安全> 戸外から帰ったあとは手洗いうがいをする



10月には、バスに乗っての園外保育を計画しています。バスの安全な乗り方や、車内でのマナーを紙芝居などを使いながら伝え、子どもたちと約束していきたいと思っています。

また、感染症の予防のため、戸外から帰った時には手洗いをしたいと思っています。2歳児さんは、子どもたちとうがいの大切さを伝え、うがいも取り入れていきたいと思っています。お家の方でも戸外から帰った時には手洗いうがいを心掛けてもらえたらと思っています。