

# こパルにここにご通信

～1月のほいくしよだより～

令和7年度  
小規模保育所  
こどもパル

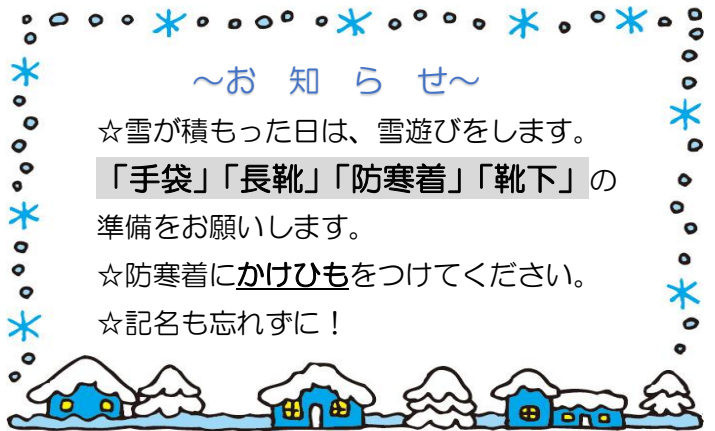
TEL 39-8211



## あけましておめでとうございます

新しい年がスタートします。昨年中は、保護者の皆様にたくさんのご協力をいただきありがとうございました。年明けも子どもたちが楽しく遊び、安心して過ごせるように、職員一同笑顔でお待ちしています。今年もどうぞよろしくお祈りします。

今年度も残すところあと3カ月となりました。子どもたちの成長を一日一日を大切に見守っていききたいと思います。



## ～お知らせ～

☆雪が積もった日は、雪遊びをします。

「手袋」「長靴」「防寒着」「靴下」の準備をお願いします。

☆防寒着に**かけひも**をつけてください。

☆記名も忘れずに！

## 1月の行事予定

5日(月) 保育始め  
身体測定

8日(木) 絵本貸し出し  
安全指導の日

〈雪道の歩き方を知ろうとする〉

〈うがい、手洗いの大切さを確認し、  
水道の使い方について約束する〉

13日(火) 絵本返却

20日(火) 食育の日

22日(木) 絵本貸し出し

23日(金) 避難訓練(雪害)

26日(月) 絵本返却

29日(木) 歯科健診 14時半～

◎参加日を予定しています◎

2月13日(金)

※子ども1人に対し保護者1人の参加をお願いします



体調面で変わったことがありましたら、9時までにコドモンに連絡いただくか、登所の際に必ずお伝えください。また欠席の場合は、備考欄に症状などを記載して頂くと様子がよくわかります。

## ほっとパルのコーナー

毎日元気に登所するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

早寝早起きをしていますか。

朝ごはんを食べていますか。

歯みがき・顔洗いをしていますか。

うんちをしていますか。

寒さがしみる季節となりました。正月休みが明けて生活リズムが崩れやすいこの時期、体調管理には十分に気をつけましょう。

朝ごはんは、寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の動きを活発にするために必須です。早寝早起きと朝ごはんは、頭と体を元気にする基本です。毎日、決まった時間に夕食を食べ、お風呂に入り、眠るという生活リズムの繰り返しが子どもの脳を育てると言われています。

