

# 通所介護事業所

行事予定・昼食献立 ほか

◎溝口デイサービス 昼食献立表 . . . P-2

◎岸本デイサービス 昼食献立表 . . . P-3

# ❀溝口デイサービス献立表❀ 【令和2年2月1日～2月29日】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					1日	
		<p>献立表2月号です。1月は、デイサービス新年会が5日間行われました。たくさんの地域の方に来ていただいて、歌謡ショー・マジックショー・ギター演奏・日本舞踊・子ども達による合唱コンサートを観ることが出来ました。今月は、地域の公民館で行われる、だんだんまつり、たたらまつりがあります。レクリエーションの時間に見学に行きたいと思います。インフルエンザ流行の時期です。手洗い、うがい、室内の換気、湿度にも注意し体調に気をつけてお過ごしください。</p>				
3日	4日	5日	6日	7日	8日	
御飯 鶏の唐揚げ 切り干し大根の酢の物 漬物 お味噌汁 デザート：みつ豆寒天	豆御飯 豚の生姜焼き 切り干し大根の煮物 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶	山菜炊き込みおこわ 煮物 酢の物 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天	きつねうどん 筑前煮 マカロニサラダ 漬物 吸い物 デザート：みかん缶	カレーライス あんかけ厚焼き玉子 酢の物 漬物 吸い物 デザート：パイ缶	御飯 鯖の塩焼き 切り干し大根の酢の物 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	
カレーライス あんかけ厚焼き玉子 おからサラダ 漬物 吸い物 デザート：白桃缶	親子丼 煮しめ 酢の物 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天	いなり寿司 筑前煮 いんげんの胡麻和え 漬物 吸い物 デザート：パイ缶	山菜炊き込み 煮物 ひじきの五目煮 漬物 お味噌汁 デザート：パイ缶	豆御飯 鶏の唐揚げ ふるふき大根 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶	いなり寿司 筑前煮 酢の物 漬物 吸い物 デザート：白桃缶	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	
山菜炊き込みおこわ 煮物 胡麻豆腐 漬物 お味噌汁 デザート：パイ缶	御飯 鶏の唐揚げ ひじきの五目煮 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	豆御飯 豚の生姜焼き ふるふき大根 漬物 吸い物 デザート：黄桃缶	御飯 鯖の塩焼き ふるふき大根 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶	いなり寿司 筑前煮 酢の物 漬物 吸い物 デザート：白桃缶	❀おひなまつり御膳 ちらし寿司 鶏の唐揚げ 紅白なます 吸い物 デザート：みつ豆寒天	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	
御飯 鯖の塩焼き ふるふき大根 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶	中華丼 煮物 酢の物 漬物 お味噌汁 デザート：みつ豆缶	青菜御飯 オムレツ 切干し大根の煮物 漬物 お味噌汁 デザート：パイ缶	いなり寿司 筑前煮 酢の物 漬物 吸い物 デザート：白桃缶	御飯 豚の生姜焼き ひじきの五目煮 漬物 吸い物 デザート：黄桃缶	山菜炊き込みおこわ 煮物 酢の物 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天	

# 岸本デイサービス献立表

令和2年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					2月1日 ごはん 豆腐の山路あん ひじきの煮物 かぶの浅漬け 豚汁 デザート
2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
ごはん カラスガレイのフライ 大根と人参の煮物 キャベツの味噌マヨ和え けんちん汁 デザート	炊込みご飯 さわらの西京焼き 白菜のおひたし ふるふき大根 吸い物 デザート	ごはん あったか寄せ鍋 ポテトサラダ デザート 	ごはん あったか寄せ鍋 キャベツのゆかり和え デザート	大山おこわ 肉じゃが 春雨ときゅうりの酢の物 吸い物 デザート	ごはん かに玉 キャベツのごま和え じゃが芋の含め煮 中華スープ デザート
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
ゆかりごはん カラスガレイの照り煮 さつま芋とりんごの重ね煮 もやしと人参のナムル 味噌汁 デザート	大山おこわ 肉じゃが 春雨ときゅうりの酢の物 吸い物 デザート	ごはん 豆腐の山路あん ひじきの煮物 かぶの浅漬け 豚汁 デザート	チキンカツカレー ゆで野菜サラダ 福神漬け 味噌汁 デザート 	ごはん えびと野菜のかきあげ 大根とがんもの煮物 和風ごま和え ニラ玉汁 デザート	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃのいとこ煮 小松菜のごま和え 味噌汁 デザート
2月17日	2月18日	おこのみメニュー(*^_^*)			2月22日
ごはん かに玉 キャベツのごま和え じゃが芋の含め煮 中華スープ デザート	ゆかりごはん カラスガレイの照り煮 さつま芋とりんごの重ね煮 小松菜のごま和え 味噌汁 デザート	鶏肉の甘辛煮 キャベツのゆかり和え 里芋の煮物 味噌汁 デザート	さば煮 ピーマンともやしの甘酢和え 切り干し大根の煮物 味噌汁 デザート	鶏肉の甘辛煮 もやしと人参のナムル さつまいもの昆布煮 味噌汁 デザート	ハヤシライス ほうれん草の煮びたし マカロニサラダ 吸い物 デザート
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日
炊込みご飯 鮭の塩焼き 白菜のおひたし ふるふき大根 吸い物 デザート	ごはん えびと野菜のかきあげ 大根とがんもの煮物 和風ごま和え 吸い物 デザート	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃのいとこ煮 小松菜のごま和え 味噌汁 デザート	ごはん カラスガレイのフライ 大根と人参の煮物 キャベツの味噌マヨ和え けんちん汁 デザート	チキンカツカレー ゆで野菜サラダ 福神漬け 味噌汁 デザート	ごはん サバ煮 切り干し大根の煮物 ピーマンともやしの甘酢和え 味噌汁 デザート