

通所介護事業所

行事予定・昼食献立 ほか

令和5年2月

- ◎岸本デイサービス 昼食献立表・・・P-2
- ◎溝口デイサービス 昼食献立表・・・P-3

1月末、大寒波にて大雪となりました。利用者の皆さまにもご不便をお掛けいたしました。2事業所共に職員一同で除雪作業を行い、平常時と変わりのないサービスの提供に努めたいと頑張っています。2月は各事業所、昼食〔お好みメニュー〕〔お彼岸メニュー〕をご用意しています。

岸本デイサービス献立表

令和5年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
		ごはん あったか寄せ鍋 マカロニサラダ デザート 	ごはん あったか寄せ鍋 ポテトサラダ デザート 	節分炊込みご飯 キジ焼き 白菜のおひたし ふうふき大根 吸い物 デザート	ごはん 豆腐の山路あん ひじきの煮物 かぶの浅漬汁 豚汁 デザート
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
ごはん えびと野菜のかきあげ 大根とがんもの煮物 洋風ごま和え 吸い物 デザート	ごはん おでん 茹で野菜サラダ 味噌汁 デザート 	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃのいとし煮 白菜のごま和え 味噌汁 デザート	ごはん かに玉 キャベツのごま和え じゃが芋の含め煮 中華スープ デザート	ごはん カラスガレイの照り煮 さつま芋といんごの重ね煮 小松菜の胡麻和え 味噌汁 デザート	節分炊込みご飯 キジ焼き 白菜のおひたし ふうふき大根 吸い物 デザート
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
ごはん おでん 茹で野菜サラダ 味噌汁 デザート	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃのいとし煮 白菜のごま和え 味噌汁 デザート	大山おこわ 肉じゃが 春雨ときゅうりの酢の物 吸い物 デザート	ごはん さばの味噌煮 大根と人参の煮物 キャベツの味噌マヨ和え けんちん汁 デザート	ごはん かに玉 キャベツのごま和え じゃが芋の含め煮 中華スープ デザート	ごはん さば煮 ピーマンともやしの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁 デザート
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
お好みメニュー ☆ 三			ごはん カラスガレイの照り煮 さつま芋といんごの重ね煮 小松菜の胡麻和え 味噌汁 デザート	ごはん 豆腐の山路あん ひじきの煮物 かぶの浅漬汁 豚汁 デザート	ごはん えびと野菜のかきあげ 大根とがんもの煮物 洋風ごま和え 吸い物 デザート
2月27日	2月28日	  			
ごはん さばの味噌煮 大根と人参の煮物 キャベツの味噌マヨ和え けんちん汁 デザート	大山おこわ 肉じゃが 春雨ときゅうりの酢の物 吸い物 デザート				

❀溝口ダイサービス献立表❀ 【令和5年3月1日～3月31日】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
献立表3月号です。日ごとに寒さが和らぎ、春がすぐそこまで来ているを感じます❀ 今月はひな祭り、お彼岸メニューを予定しています♪ 栄養バランスの良い食事になっていますのでしっかり食べて病気に負けない体作りをしていきましょう☺		1日	2日	3日	4日
		御飯 鯖の西京焼き 大根のそぼろあんかけ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	御飯 豚バラと白菜のうま煮 ほうれん草の磯和え 漬物 中華スープ デザート：白桃缶	ちらし寿司 鶏の塩麴揚げ 白菜の塩昆布和え 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天 	ゆかり御飯 照り焼きハンバーグ 切干大根サラダ 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶
6日	7日	8日	9日	10日	11日
御飯 鯖の西京焼き 大根のそぼろあんかけ 漬物 お味噌汁 デザート：フルーツゼリー 	エビピラフ 鶏のクリーム煮 大根の煮物 漬物 コンソメスープ デザート：パイ缶	五目おこわ 赤魚の煮つけ ひじきサラダ 漬物 吸い物 デザート：みかん缶	御飯 とんかつの玉子とじ 切干大根サラダ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	中華丼 大根とお麴の含め煮 春雨の酢の物 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天	青菜御飯 白菜チャプチェ 切干大根の酢の物 漬物 中華スープ デザート：パイ缶
13日	14日	15日	16日	17日	18日
御飯 肉じゃが 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶 	親子丼 ふろふき大根 きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート：フルーツゼリー	御飯 豚バラと白菜のうま煮 ほうれん草の磯和え 漬物 中華スープ デザート：白桃缶	御飯 ミートボールのトマト煮 ほうれん草の胡麻和え 漬物 お味噌汁 デザート：パイ缶	カレーライス 玉子の甘酢あん 大根サラダ 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天 	二色ぼたもち 煮物 酢の物 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天
20日	21日	22日	23日	24日	25日
二色ぼたもち 煮物 切干大根の酢の物 漬物 吸い物 デザート：みかん缶	二色ぼたもち 煮物 切干大根の酢の物 漬物 吸い物 デザート：黄桃缶	御飯 ミートボールのトマト煮 南瓜の煮物 ほうれん草の胡麻和え 漬物 お味噌汁	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜の煮物 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶	二色ぼたもち 煮物 切干大根の酢の物 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天	御飯 肉豆腐 白菜の胡麻酢みそ和え 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶
27日	28日	29日	30日	31日	
親子丼 ふろふき大根 きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート：黄桃缶	ちらし寿司 鶏の塩麴揚げ 白菜の塩昆布和え 漬物 吸い物 デザート：みかん缶	御飯 肉じゃが 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶 	エビピラフ 鶏のクリーム煮 大根の煮物 漬物 コンソメスープ デザート：黄桃缶	五目おこわ 赤魚の煮つけ ひじきサラダ 漬物 吸い物 デザート：フルーツゼリー	