

# 通所介護事業所

行事予定・昼食献立　ほか

令和 6年 4月

◎岸本デイサービス　昼食献立表　・ ・ ・ P-3

◎溝口デイサービス　昼食献立表　・ ・ ・ P-4

陽ざしもやわらかく色とりどりの花が咲き誇り、すっかり春めいてきました。  
今月も安心・安全・栄養バランスのとれた昼食を真心込めてご用意させていただきますので、楽しみにお出かけ下さい♪

# 岸本デイサービス献立表

令和6年

月曜日 4月1日	火曜日 4月2日	水曜日 4月3日	木曜日 4月4日	金曜日 4月5日	土曜日 4月6日
ごはん 豚肉とピーマンの甘酢あん ひじきの煮物 キャベツの土佐和え 味噌汁 デザート	ごはん さばのみりん漬け焼き 新玉ねぎの含め煮 小松菜の辛しあえ 味噌汁 デザート	ごはん 豆腐ハンバーグ 刻み昆布の煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁 デザート	ごはん 鶏肉の揚げ煮 金時豆 和風サラダ 味噌汁 デザート	ごはん カレーの西京みそ焼き 大根の煮物 フロッコリーの辛しあえ 味噌汁 デザート	ごはん 白身の甘酢あんかけ じゃが芋のバター煮 温サラダ 味噌汁 デザート
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
竹の子ごはん カラスガレイの照り煮 なめこおろし じゃが芋の含め煮 吸い物 デザート	ごはん さばのおろし煮 切干大根の煮物 フロッコリーのごま和え 味噌汁 デザート	ごはん 鶏肉の揚げ煮 金時豆 和風サラダ 味噌汁 デザート	カレーライス スナッフエンドウのサラダ 福神漬け 味噌汁 デザート	花見ちらし 小松菜のおひたし 里芋と人参の煮物 吸い物 デザート	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め じゃがいも煮 きゅうりの酢の物 吸い物 デザート
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
ごはん さばのみりん漬け焼き 新玉ねぎの含め煮 小松菜の辛しあえ 味噌汁 デザート	竹の子ごはん カラスガレイの照り煮 なめこおろし じゃが芋の含め煮 吸い物 デザート	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め じゃがいも煮 きゅうりの酢の物 吸い物 デザート	花見ちらし 小松菜のおひたし 里芋と人参の煮物 吸い物 デザート	カレーライス スナッフエンドウのサラダ 福神漬け 味噌汁 デザート	ごはん カレーの西京みそ焼き 大根の煮物 フロッコリーの辛しあえ 味噌汁 デザート
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
ごはん さばのおろし煮 切干大根の煮物 フロッコリーのごま和え 味噌汁 デザート	ごはん 豆腐ハンバーグ 刻み昆布の煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁 デザート	ごはん 白身の甘酢あんかけ じゃが芋のバター煮 温サラダ 味噌汁 デザート	赤飯 魚の煮付 茶碗蒸し わかめ酢の物 吸い物 デザート	赤飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根と人参の酢の物 吸い物 デザート	炊き込みごはん 天ぷら 茶碗蒸し 酢の物 吸い物 デザート
4月29日	4月30日	 <span style="font-size: 100px; font-weight: bold;">4月</span> 			
ごはん 魚の煮付け ピーマンと人参のきんぴら さつま芋の煮物 味噌汁 デザート	ごはん 豚肉とピーマンの甘酢あん ひじきの煮物 キャベツの土佐和え 味噌汁 デザート				



4月26日は岸本デイサービスの創立記念日です



# ✿溝口デイサービス献立表✿ 【令和6年4月1日～4月30日】

月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
御飯 肉じゃが 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート：パイ缶	青菜御飯 豆腐のオイスターソース煮 切干大根サラダ 漬物 中華スープ デザート：白桃缶	麻婆丼 大根とお麴の含め煮 白菜のごま酢和え 漬物 吸い物 デザート：みかん缶	ゆかり御飯 オムレツ 切干大根の煮物 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	ちらし寿司 鶏の塩麹揚げ キャベツの塩昆布和え 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天	ハヤシライス オムレツ きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート：フルーツゼリー
8日	9日	10日	11日	12日	13日
御飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の玉子とじ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	御飯 肉豆腐 キャベツの酢みそ和え 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶	カレーピラフ じゃがいものコーンクリーム煮 ブロッコリーの胡麻和え 漬物 吸い物 デザート：パイ缶	御飯 煮込みハンバーグ キャベツの胡麻和え 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶	ハヤシライス オムレツ きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート：フルーツゼリー	ちらし寿司 鶏の塩麹揚げ キャベツの塩昆布和え 漬物 吸い物 デザート：みかん缶
15日	16日	17日	18日	19日	20日
御飯 肉豆腐 キャベツの酢みそ和え 漬物汁 お味噌汁 デザート：白桃缶	御飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の玉子とじ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	青菜御飯 豆腐のオイスターソース煮 切干大根サラダ 漬物 中華スープ デザート：みかん缶	御飯 回鍋肉 切干大根の酢の物 漬物 中華スープ デザート：パイ缶	たけのこ御飯 カレイの煮つけ コールスローサラダ 漬物 お味噌汁 デザート：みつ豆寒天	ゆかり御飯 オムレツ 切干大根の煮物 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ゆかり御飯 とんかつ 野菜きんぴら 漬物 お味噌汁 デザート：パイ缶	御飯 肉じゃが 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	たけのこ御飯 カレイの煮つけ コールスローサラダ 漬物 吸い物 デザート：白桃缶	カレーピラフ じゃがいものコーンクリーム煮 ブロッコリーの胡麻和え 漬物 吸い物 デザート：黄桃缶	麻婆丼 大根とお麴の含め煮 白菜のごま酢和え 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天	豆御飯 煮込みハンバーグ キャベツの胡麻和え 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶
29日	30日	 <p>献立表4月号です。陽ざしもやわらかく色とりどりの花が咲き誇り、すっかり春めいてきました。今月も安心・安全・栄養バランスのとれた昼食を真心込めてご用意させていただきますので、楽しみにお出かけ下さい♪ 花冷えの頃ですので無理のないようお身体に気を付けてお過ごし下さい。 引き続き、感染防止対策にご協力をよろしくお願いします。</p>			
たけのこ御飯 カレイの煮つけ コールスローサラダ 漬物 吸い物 デザート：白桃缶	御飯 回鍋肉 切干大根の酢の物 漬物 中華スープ デザート：みかん缶				