

謹賀新年



旧年中は皆さまに当施設をご利用いただき、誠にありがとうございました。
新年も皆さまのご健康を願い安心安全なサービスの提供及びご利用者の皆さまが笑顔で来所いただける様、職員一同、精一杯努力して参ります。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

伯耆町社会福祉協議会
・岸本通所介護事業所
・溝口通所介護事業所



✿溝口デイサービス献立表✿ 【令和7年1月4日～1月31日】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>献立表1月号です。旧年中は皆様にご利用して頂き、ありがとうございました。 お身体に気を付けて、お正月休みをお過ごし下さい。 新年もご健康を願って、美味しく安心安全な昼食を提供できるよう精進してまいりますので どうぞよろしくお願い致します。 職員一同、またお会いできる日を楽しみに笑顔いっぱいでお待ちしております☺</p>					<p>4日</p> <p>御飯 肉じゃが マカロニサラダ 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶</p> 
6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p>青菜御飯 さつまいもの甘酢炒め 白菜の胡麻和え 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p>	<p>七草かゆ けんちん煮 きゅうりの酢の物 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶</p>	<p>カレーライス エビチリ玉子 大根サラダ 漬物 吸い物 デザート：みかん缶</p> 	<p>御飯 鯖の塩焼き おからの煮物 漬物 お味噌汁 デザート：パイ缶</p>	<p>ちらし寿司 大根のそぼろあん ブロッコリーの塩昆布和え 漬物 吸い物 デザート：フルーツゼリー</p>	<p>青菜御飯 白菜チャプチェ 切干大根の酢の物 漬物 中華スープ デザート：黄桃缶</p>
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>御飯 鯖の塩焼き おからの煮物 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶</p> 	<p>御飯 すき焼き風煮 人参ごま味噌和え 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p>	<p>五目おこわ カレイの煮つけ ひじきサラダ 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶</p>	<p>ゆかり御飯 寄せ鍋風 玉子の甘酢あんかけ 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶</p> 	<p>カレーライス エビチリ玉子 大根サラダ 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天</p> 	<p>ちらし寿司 大根のそぼろあん ブロッコリーの塩昆布和え 漬物 吸い物 デザート：フルーツゼリー</p>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<p>御飯 肉じゃが マカロニサラダ 漬物 お味噌汁 デザート：パイ缶</p>	<p>ゆかり御飯 寄せ鍋風 玉子の甘酢あんかけ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p> 	<p>中華丼 大根と厚揚げの煮物 春雨の酢の物 漬物 中華スープ デザート：みかん缶</p>	<p>御飯 けんちん煮 きゅうりの酢の物 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶</p>	<p>五目おこわ カレイの煮つけ ひじきサラダ 漬物 お味噌汁 デザート：みつ豆寒天</p>	<p>御飯 豚バラと白菜のうま煮 さつまいもの煮物 漬物 中華スープ デザート：黄桃缶</p>
27日	28日	29日	30日	31日	
<p>御飯 すき焼き風煮 人参ごま味噌和え 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p> 	<p>豆御飯 おでん 白菜の酢みそ和え 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶</p>	<p>御飯 豚バラと白菜のうま煮 さつまいもの煮物 漬物 中華スープ デザート：パイ缶</p>	<p>青菜御飯 白菜チャプチェ 切干大根の酢の物 漬物 中華スープ デザート：白桃缶</p>	<p>中華丼 大根と厚揚げの煮物 春雨の酢の物 漬物 中華スープ デザート：みつ豆寒天</p>	