

謹賀新年

旧年中は皆さまに当施設をご利用いただき、誠にありがとうございました。
新年も皆さまのご健康を願い安心安全なサービスの提供及びご利用者の皆さまが笑顔で来所いただける様、職員一同、精一杯努力して参ります。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

伯耆町社会福祉協議会
・岸本通所介護事業所
・溝口通所介護事業所



岸本デイサービス献立表

令和7年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">1月</h1>					<p>1月4日</p> <p>ごはん 天ぷら 芋きんとん 紅白なます 吸い物 デザート</p>
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
<p>ごはん 白身魚の煮付け 茶碗蒸し 筑前煮 吸い物 デザート</p>	<p>七草かゆ 魚の照り焼き 里芋の煮物 白菜のおひたし 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん さばの味噌煮 ほうれん草の和え物 大根と人参の煮なます 吸い物 デザート</p>	<p>ごはん 卵の野菜あんかけ ひじき煮 キャベツと人参のゴマ和え 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物 ワカメの酢の物 味噌汁 デザート</p>	<p>親子丼 春雨とキュウリの酢の物 大根の煮物 味噌汁 デザート</p>
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
<p>ごはん ポテトコロッケ ほうれん草の煮浸し 大根サラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん 鶏肉の味噌炒め 金時豆 小松菜サラダ けんちん汁 デザート</p>	<p>ごはん カレーの甘酢あんかけ 大根の土佐煮 温野菜サラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物 ワカメの酢の物 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん 卵の野菜あんかけ ひじき煮 キャベツと人参のゴマ和え 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん 和風ハンバーグ ゆかい和え 刻み昆布の煮物 味噌汁 デザート</p>
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
<p>親子丼 春雨とキュウリの酢の物 大根の煮物 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん ポテトコロッケ ほうれん草の煮浸し 大根サラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん 魚の照り焼き 里芋の煮物 白菜のおひたし 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん さばの味噌煮 ほうれん草の和え物 大根と人参の煮なます 吸い物 デザート</p>	<p>ごはん ふんわりから揚げ かぶの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん さばのみりん漬け焼き じゃが芋の煮物 ゆで野菜サラダ 味噌汁 デザート</p>
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
<p>ごはん 和風ハンバーグ ゆかい和え 刻み昆布の煮物 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん カレーの甘酢あんかけ 大根の土佐煮 温野菜サラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん 鶏肉の味噌炒め 金時豆 小松菜サラダ けんちん汁 デザート</p>	<p>ごはん ふんわりから揚げ かぶの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>ごはん さばのみりん漬け焼き じゃが芋の煮物 ゆで野菜サラダ 味噌汁 デザート</p>	